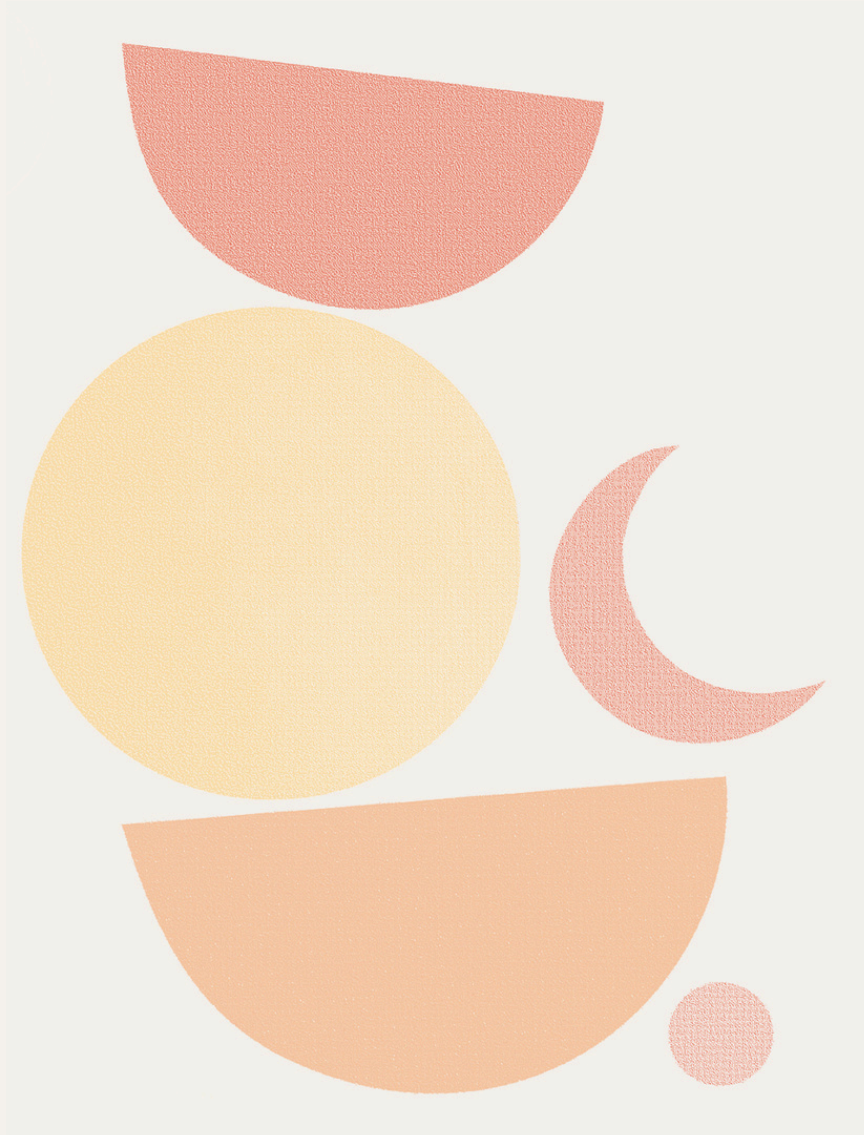


NOTA DE PRENSA

**Barcelona
2024**

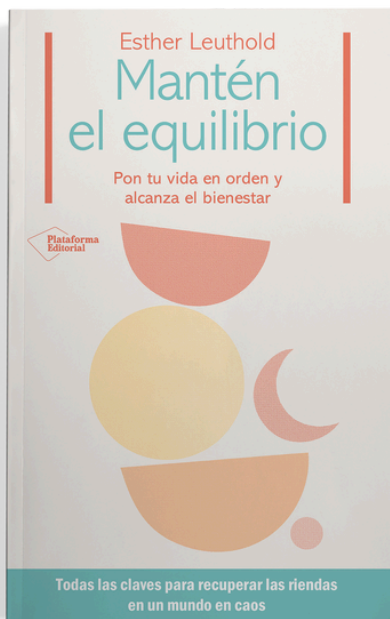


PARA MÁS INFORMACIÓN, CONCERTAR ENTREVISTAS CON EL AUTOR
O COORDINAR PUBLICACIONES EN PRENSA, NO DUDÉIS EN
CONTACTAR CON NOSOTROS:

PRENSA@PLATAFORMAEDITORIAL.COM
938 30 74 55

ESTHER LEUTHOLD

MANTÉN EL EQUILIBRIO



¿Cómo conciliar? ¿Cómo organizar mi casa y mi vida? ¿Cómo recuperar el equilibrio? Esther Leuthold nos brinda una respuesta, aunque no mágica, sí llena de sinceridad y conocimiento.

Las mujeres del siglo XXI tenemos más posibilidades de acceder a una carrera profesional, formar una familia y mantener una casa. Pero... ¿dónde queda el espacio para nosotras? Necesitamos encontrar un equilibrio en nuestra vida sin tener que quemarnos en el intento de conciliar nuestras facetas como madres, profesionales y personas con nuestras propias inquietudes e intereses. ¿Cómo acabar con ese desequilibrio? Esther Leuthold nos ofrece claves prácticas y consejos sensatos para abordar tanto el orden interior como exterior, poner freno al caos y alcanzar el bienestar.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal

Publicación: 2 de octubre
2024

ISBN: 978-84-10243-49-1

Páginas: 224 | **Precio:** 19,50 €

Disponible en e-book.

Esther Leuthold es madre de tres hijos, emprendedora de éxito y si algo tiene claro es que la vida ha de vivirse al ritmo que una marca. Su libro, como ella, es claro, directo, empático y realista.

SOBRE EL AUTOR



Esther Leuthold (Madrid, 1980). Tras estudiar Historia del Arte, trabajó durante 18 años en empresas como Sotheby's o Sala Retiro Subastas. En 2017, tras una crisis personal, decidió convertirse en emprendedora y creó Orden En Mi Vida, una plataforma desde la que poder ayudar a mujeres que buscan el cambio, ser su mejor versión y encontrar un equilibrio entre las facetas en que se mueven.

ESTHER LEUTHOLD